

Harmonogram zajęć sportowych- strzelectwo pneumatyczne i kulowe

Sporządzony do oferty realizacji zadania 4a złożonej w dniu 15 grudnia 2008r. do Urzędu Miasta Żory przez Kurkowe Bractwo Strzeleckie w Żorach.

Ilość beneficjentów : około 25 uczestników w wieku 12 - 20 lat .

Data realizacji zadana : od 15. 01. 2009r. do 31. 12 .2009r

Czas treść i miejsce realizacji zadania :

1) Styczeń

16. 01. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum

26. 01. 2009r od 09:00 do 12:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

27. 01. 2009r od 09:00 do 12:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

28. 01. 2009r od 09:00 do 12:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

29. 01. 2009r od 09:00 do 12:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

30. 01. 2009r od 09:00 do 12:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

2) Luty:

06. 02. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

13. 02. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum

20. 02. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum

27. 02. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

3) Marzec:

06. 03. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

13. 03. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum. .

20. 03. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

27. 03. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

4) Kwiecień:

04. 04. 2009r od 09:00 do 12:00. strzelnica. „Dębina”.

10. 04. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum

17. 04. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

24. 04. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

5) Maj:

09. 05. 2009r od 09:00 do 12:00 strzelnica. „Dębina”.

15. 05. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

30. 05. 2009r od 09:00 do 12:00 strzelica. „Dębina”.

6) Czerwiec:

06. 06. 2009r od 09:00 do 12:00 strzelnica. „Dębina”.

19. 06. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

22. 06. 2009r od 09:00 do 12:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

23. 06. 2009r od 09:00 do 12:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

24. 06. 2009r od 09:00 do 12:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

25. 06. 2009r od 09:00 do 12:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum

26. 06. 2009r od 09:00 do 12:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum

7) Lipiec i sierpień : Przerwa wakacyjna.

8) Wrzesień:

05. 09. 2009r od 09:00 do 12:00 strzelnica „Dębina”.

11. 09. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

18. 09. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum..

25. 09. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum..

9) Październik:

03. 10. 2009r od 09:00 do 12:00 strzel. „Dębina”.

09. 10. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum..

16. 10. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum..

23. 10. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum..

10) Listopad:

07. 11. 2009r od 09:00 do 12:00 strzel. „Dębina”..

20. 11. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa strzel. pneum

27. 11.2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa strzel. pneum

11) Grudzień

11. 12. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa strzel. pneum

18. 12. 2009r od 16:30 do 18:00 siedz. Bractwa, strzel. pneum.

Styczeń

- 1) Zajęcia organizacyjne, szkolenie BHP , zaznajomienie z zasadami bezpieczeństwa, przedstawienie celu, prezentacja broi pneumatycznej
- 2) Zasada działania broni pneumatycznej, rodzaje przyrządów i sposobów celowania, pokaz praktyczny. Trening praktyczny.
- 3) Techniki sportowych strzelań pneumatycznych .
- 4) Wykład i prezentacja rysu historycznego obronności naszego miasta, jego tradycji i miejsca w historii naszego kraju
- 5) Trening strzelecki z pneumatycznej broni krótkiej.
- 6) Trening strzelecki z pneumatycznej broni długiej.

Luty

- 1) Trening strzelecki z pneumatycznej broni długiej.
- 2) Trening strzelecki z pneumatycznej broni długiej.
- 3) Trening strzelecki z pneumatycznej broni krótkiej.

- 4) Zajęcia sportowe, prezentacja zdobytych umiejętności, doskonalenie technik strzelania pneumatycznego

Marzec

- 1) Zapoznanie młodzieży z historią Kurkowego Bractwa Strzeleckiego i jego związku z obronnością miasta
- 2) Zawody „dwubój pneumatyczny”
- 3) Prezentacja zasad działania i bezpiecznego posługiwania się bronią kulową.
- 4) Trening strzelecki z pneumatycznej broni długiej. .

Kwiecień

- 1) Trening strzelecki z pneumatycznej broni krótkiej.
- 2) Trening z broni kulowej długiej
- 3) Trening strzelecki z pneumatycznej broni długiej.
- 4) Praktyczny trening sportowy z broni kulowej małego kalibru

Maj

- 1) Prezentacja różnego rodzaju broni sportowej tj. broni centralnego zapłonu oraz broni historycznej czarno prochowej.
- 2) Trening z broni kulowej krótkiej i długiej bocznego zapłonu
- 3) Trening z broni kulowej krótkiej centralnego zapłonu

Czerwiec

- 1) Praktyczny trening sportowy z broni kulowej długiej.
- 2) Praktyczny trening sportowy z broni kulowe krótkiej.
- 3) Zawody kwartalne.
- 4) Nauka udzielania pierwszej pomocy przed medycznej.

- 5) Techniki sportowych strzelań pneumatycznych
- 6) Trening strzelecki z pneumatycznej broni krótkiej.
- 7) Trening strzelecki z pneumatycznej broni długiej.

Lipiec i sierpień - przerwa wakacyjna

Wrzesień

- 1) Praktyczny trening sportowy z broni kulowej długiej.
- 2) Praktyczny trening sportowy z broni kulowej krótkiej.
- 3) Zawody z broni czarnoprochowej
- 4) Wdrażanie profilaktyki uzależnień względem starszej młodzieży.

Październik

- 1) Strzelanie praktyczne.
- 2) Zapoznanie się z metodami ratownictwa stosowanymi przez PSP w Żorach.
- 3) Trening strzelecki z pneumatycznej broni długiej.
- 4) Praktyczny trening sportowy z broni kulowej krótkiej

Listopad

- 1) Trening strzelecki z pneumatycznej broni długiej.
- 2) Praktyczny trening sportowy z broni kulowej bocznego zapłonu.
- 3) Zapoznanie się z historią walk obronnych i narodowowyzwoleńczych na terenie Żor

Grudzień

- 1) Trening przygotowujący do mikołajkowych zawodów sportowych
- 2) Organizacja pneumatycznych zawodów mikołajkowych.